

# Bienvenue chez NOUS

NOUS SOMMES TRÈS HEUREUX DE VOUS ACCUEILLIR CHEZ NOUS. ASSEYEZ-VOUS ET PROFITEZ DE CET INSTANT. ON S'OCCUPE DE VOUS. ICI TOUT EST FAIT MAISON DANS NOS CUISINES, TOUS LES JOURS PAR NOS ÉQUIPES AVEC RIGUEUR, AMOUR ET PASSION. IL EST TEMPS DE PASSER À TABLE. RÉGALEZ-VOUS!

## À PARTAGER

**HOUMOUS** - 9€   
Purée de pois chiches - tortillas de maïs

**GUACAMOLE** - 9€  
Purée d'avocat - tortillas de maïs


**QUESADILLAS** - 10€   
cheddar affiné tomates & poivrons, sauce blanche & guacamole

## ENTRÉES

**TOAST AVOCAT FETA** - 8,5€  
Pain biologique complet, oeuf poché

**SALADE DE COURGETTES ET PARMESAN** - 8€   
Courgettes crues, pignons de pins, parmesan affiné 24 mois, vinaigrette huile d'olive et citron

## LES INCONTOURNABLES DE CHEZ NOUS


 **NOURGER** accompagné de frites / salade  
Salade, guacamole, pickles sucrés

**Boulettes Boeuf - poitrine fumée\*** & sauce barbecue - 15€

**Poulet** & sauce barbecue - 14€

**Boulettes Veggies** & sauce yaourt à la menthe - 14€

**Lieu noir** & sauce curry - 15€

 **NOURRITO** accompagné de frites / salade  
Tortilla de blé, carottes, salades, persil plat, graines tournesol & sésame

**Boulettes Boeuf - poitrine fumée\*** & sauce tomate - 14€

**Poulet** & sauce yaourt à la menthe - 13€

**Boulettes Veggies** & sauce yaourt à la menthe - 13€

**Lieu noir** & sauce curry - 14,5€

 **NOUSBOL**   
Salade de saison, riz 1/2 complet, houmous maison

**Boulettes Boeuf - poitrine fumée\*** & sauce tomate - 14€

**Poulet** & sauce yaourt à la menthe - 13€

**Boulettes Veggies** & sauce yaourt à la menthe - 13€

**Lieu noir** & sauce curry - 14,5€

## LES TARTINES

**TARTINE AVOCAT OEUF POCHÉ** - 14€ *frites / salade*  
Pain bio complet grillé, oeuf poché, double avocats, feta

**TARTINE SAUMON AVOCAT** - 14€  
Tartine au saumon gravelax maison, cream cheese, avocat, salade de courgettes aux pignons & salade de roquette

**GRILLED CHEESE** - 14€ *frites / salade*  
Pain bio toasté, cheddar, parmesan, guacamole, salade

## LES SALADES

**SALADE AVOCAT FETA** - 13€   
Avocat, feta, salade batavia, petits pois, brocoli, sarrasin, concombre, herbes fraîches, graines, vinaigrette

**SALADE SAUMON AVOCAT** - 15€  nouvelle recette!  
Saumon Label Rouge mariné, riz rond 1/2 complet, brocoli, mesclun, avocat, sauce soja/ sésame/ vinaigre de cidre, coriandre, graines sésame et tournesol

**SALADE POKAÏ** - 14€   
Lieu noir mariné, quinoa, avocat, carottes, raisins, amandes, salade mesclun, pignons de pins, coriandre, graines et vinaigrette sésame/soja

**SALADE OEUF POCHÉ** - 14€   
Oeuf poché, lentilles vertes, persil plat, patates douces rôties, quinoa, pousses d'épinards, parmesan, graines

## LES SUPPLÉMENTS

 Ajoutez un demi **AVOCAT** à votre salade - 2€

 Ajoutez du **POULET** à votre salade - 3€

 Ajoutez du **CHEDDAR** à votre nourrito ou nourger - 2€

 Ajoutez un **OEUF POCHÉ** à votre plat - 2€

 Portion de **FRITES BIO** - 4,5€

 Portion de **SALADE DE SAISON** - 4,5€

## MENU MIDI

**PLAT + DESSERT** - 19€

Valable le midi en semaine, hors jours fériés :)

## MENU ENFANT

**POULET OU BOULETTES DE BOEUF + FRITES OU RIZ**  
**SAUCE TOMATE OU SAUCE YAOURT À LA MENTHE** - 11€

## TOUS LES WEEKEND

**FORMULE BRUNCH** - 28€

Demandez la carte à notre équipe

En cas d'allergie alimentaire, n'hésitez pas à en parler à notre équipe qui connaît la composition des recettes et pourra vous orienter vers le meilleur choix possible

 = SANS GLUTEN

RETROUVEZ LA CARTE DES BOISSONS AU DOS

## DESSERTS



### BLONDIE - 7€

brownie au beurre de cacahuète et aux pépites de  
chocolat & glace vanille



### CHIA PUDDING - 7€

graines de chia, lait de coco, coulis de mangue, fruits  
frais



### CHEESE CAKE - 7€

accompagné d'un coulis de framboise



### BANANA BREAD - 7€

gâteau à la banane et au chocolat noir  
et sa boule de glace vanille



### DESSERT DU MOMENT - 7€

voir carte du moment

### GLACE VANILLE - 7€

2 boules de glace vanille aux graines de chanvre nappées  
de caramel au beurre salé fait maison



## VINS

Tous nos vins sont biologiques en biodynamie et à tendance nature. Nous travaillons avec de petits producteurs.



### MAS DE VESSIERE, PAYS D'OC IGP - Verre 6€ - Bouteille 25€

Vin fruité, vif et légèrement épicé

### LES GRANDES TERRES, CÔTE DU RHÔNE 2016 - Verre 7€ - Bouteille 30€

Domaine des Favards - Vin gourmand, fruité, arômes de  
cassis et de myrtille



### LA BELLE ETOILE, LOIRE - Verre 6€ - Bouteille 25€

Vin fruité, léger avec des notes d'agrumes

### MAS DE VESSIERE, PAYS D'OC IGP - Verre 7€ - Bouteille 30€

Vin frais et aromatique



### DOMAINE DE LA GUICHARDE 17- Verre 6€ - Piscine 9€ - Bouteille 30€

Le côte du Rhône doux et fruité!

## COCKTAILS



### PINAPLE EXPRESS - 10€

Ananas & citron pressés, crème de cassis - GIN BACAE

### LE DOUBLE 'R' - 10€

Raisin & Rhubarbe pressés -VODKA PYLA

### SPRITZ - 9€

Aperol , Prosecco - Orange pressée

## BIÈRES



### BLONDE, BRASSERIE DU LUBÉRON - 33CL 6€ - 50CL 8€

La BAL blonde est une bière de dégustation légère et rafraichissante,  
subtil compromis entre houblons amérissants et aromatiques.

### LA BIÈRE DU MOMENT - 33CL 6€ - 50CL 8€

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de notre équipe

### BLONDE ALTIPLANO - BOUTEILLE 33CL 6€



### PARISIENNE BLANCHE - BOUTEILLE 33CL 6€

### PARISIENNE AMBRÉE - BOUTEILLE 33CL 6€

## BOISSONS FRAICHES



### SODAS 33CL - 3€

Coca - Coca Zero - Orangina

### EAU PLATE / BADOIT 50CL - 3€

### CAFÉ FRAPPÉ 33CL - 5€

## 100% ORGANIC



### JUS VITAMINÉ PRESSÉ MINUTE 100% BIO 33CL - 5€

### JUS DETOX PRESSÉ MINUTE 100% BIO 33CL - 5€

### THÉ BLANC MYRTILLE 33CL - 4€

### THÉ MATCHA MENTHE POIVRÉE 33CL - 4€

### THÉ VERT CITRON FLEUR DE SUREAU 33CL - 4€

### BIONADE CITRON BERGAMOTTE 33CL - 4€

### BIONADE GINGEMBRE ORANGE 33CL - 4€

## BOISSONS CHAUDES



### THÉ VERT - 3,5€

### THÉ OOLONG - 3,5€

### INFUSIONS - 4€

### CAFÉ - 2,5€

100% bio, from mexico with love

### CAFÉ ALLONGÉ - 2,5€

### DÉCAFÉINÉ - 2,5€

### NOISETTE LAIT DE RIZ - 3,5€

## HORAIRES & ADRESSES

### NOUS PARADIS

16 rue de Paradis, 75010

**LUNDI-VENDREDI** 12H-14H30  
19H-22H30  
**SAMEDI & DIMANCHE** 12H-15H  
19H-22H30

### NOUS CHATEAUDUN

8 rue de Châteaudun, 75009

**LUNDI-VENDREDI** 12H-14H30  
19H-22H30  
**SAMEDI & DIMANCHE** 12H-15H  
19H-22H30

### NOUS VALMY

53 quai de Valmy, 75010

**LUNDI-JEUDI** 12H-14H30  
19H-22H30  
**VENDREDI - DIMANCHE** 11H30 -16H30  
19H-23H00 ( 22H30 dimanche)