

Bienvenue chez
NOUS

NOUS SOMMES TRÈS HEUREUX DE VOUS ACCUEILLIR CHEZ NOUS. NOUS NE TRAVAILLONS QU'AVEC DES PRODUCTEURS ET ARTISANS PASSIONNÉS ET SÉRIEUX AFIN D'AVOIR UN MAXIMUM DE TRANSPARENCE DANS NOS CUISINES ET DANS NOS ASSIETTES.

NOUS FAÇONNONS TOUTES NOS RECETTES AVEC DES PRODUITS BIOLOGIQUES ET LABELLISÉS


 = SANS GLUTEN

RÉGALEZ-VOUS!

1 CHOISISSEZ VOTRE FORMAT


 **HOT BOX** 
Composée de : salade de saison, riz complet

- VEGGIE BOULETTES**
SAUCE YAOURT MENTHE 9€
- BOEUF BOULETTES**
POITRINE FUMÉE SAUCE TOMATE 10€
- POULET**
SAUCE YAOURT MENTHE 10€
- POULET**
SAUCE SATAY 10€
- POISSON**
SAUCE CURRY 10,5€

 **NOURGER**
Composé de : salade, avocat, pickles sucrés

- VEGGIE BOULETTES**
SAUCE YAOURT MENTHE 9,5€
- BOEUF BOULETTES**
POITRINE FUMÉE SAUCE BARBECUE 10,5€
- POULET**
SAUCE BARBECUE 10,5€
- POISSON**
SAUCE CURRY 10,5€

 **CHEDDAR** +1,5€


 **NOURRITO**
Composé d'une tortilla fourrée de : salade, avocat, pickles sucrés, carottes râpées

- VEGGIE BOULETTES**
SAUCE YAOURT MENTHE 9€
- BOEUF BOULETTES**
POITRINE FUMÉE SAUCE TOMATE 10€
- POULET**
SAUCE YAOURT MENTHE 10€
- POISSON**
SAUCE CURRY 10€


 **CHEDDAR** +1,5€

 **GRILLED CHEESE** 10,5€
Pain bio toasté, cheddar, parmesan, guacamole et de la salade.

 **SALADE AVOCAT FETA** 10€
Avocat, feta, salade batavia, petits pois, brocoli, sarrasin, concombre, herbes fraîches, graines, vinaigrette

 **SALADE POKAÏ** 12€
Lieu noir mariné, quinoa, avocat, carottes, raisins, amandes, salade mesclun pignons de pins, coriandre, graines et vinaigrette sésame/soja

 **SALADE OEUF POCHÉ** 12€
œuf poché, lentilles vertes, persil plat, patates douces rôties, quinoa, pousses d'épinards, parmesan, graines

 **SALADE SAUMON AVOCAT** 13€
Saumon Label Rouge mariné, riz rond 1/2 complet, brocoli, mesclun, avocat, sauce soja/ sésame/vinaigre de cidre, coriandre, sésame et graines de tournesol

2 AJOUTEZ UN ACCOMPAGNEMENT

NOS ENTRÉES

 **SALADE COURGETTES & PARMESAN** 6€
Courgettes crues, parmesan affiné 24 mois, pignons de pins grillés

 **QUESADILLAS** 10€
Cheddar, tomates & poivrons, sauce blanche & guacamole

NOS SIDES

 **FRITES MAISON** 3,5€

 **SALADE DE SAISON** 3,5€

NOS DESSERTS

 **BANANA BREAD** 4,5€
gâteau à la banane et au chocolat

 **CHIA PUDDING** 4,5€
graines de chia, lait de coco, coulis framboise, fruits frais

 **BLONDIE** 4,5€
brownie au beurre de cacahuète et aux pépites de chocolat

DESSERT DU MOIS 4,5€

3 UNE PETITE SOIF ?

 **BOISSONS FRAICHES**

COCA 2€
ORANGINA 2€
EAU PLATE 2€
EAU PETILLANTE 2€

 ****+2€ FORMULES**

JUS FRAIS MINUTE 4€
DU JOUR 100% BIO
JUS VITAMINÉ OU DETOX

 ****+1€ FORMULES 100% ORGANIC**

BIONADE GINGEMBRE ORANGE 3€

BIONADE CITRON BERGAMOTTE 3€

THÉ MATCHA MENTHE POVRÉE 3€

THÉ VERT CITRON FLEUR DE SUREAU 3€

THÉ MYRTILLE 3€

FORMULE NOURRITO - 14€

Valable le midi en semaine, hors jours fériés :)



+



FRITES MAISON

OU



SALADE DE SAISON

+



BOISSON FRAICHE **

FORMULE NOURGER - 15€

Valable le midi en semaine, hors jours fériés :)



+



FRITES MAISON

OU



SALADE DE SAISON

+



BOISSON FRAICHE **

FORMULE

GRILLED CHEESE - 15€

Valable le midi en semaine, hors jours fériés :)



+



FRITES MAISON

OU



SALADE DE SAISON

+



BOISSON FRAICHE **